

Принято на педагогическом совете № 1  
От 29.08.2024г.

заведующий МБДОУ № 2 «Евездика»  
Мельникова Т.М.  
Приказ № 174 от 29.08.2024г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
Мәктәпкә эзерлек төркеменен (6-7 яшь) көн тәртібе  
“Теремок” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт				
Утренний приём , осмотр , свободные игры . индивидуальная работа , самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү , карау , ирекле уеннар , шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.20				
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.20 – 08.30				
Подготовка к завтраку , завтрак / Иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш вакыты	08.30 – 08.50				
Игры , самостоятельная деятельность . / Уеннар , мөстәкыйль эшчәнлек	08.50 – 09.00				
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнафәсләрне исәпкә алып , Төркемнәр буенча оештырылган белем биру эшчәнлеге	Понед 09.00 - 09.30. 09.40- 10.10. 10.20- 10.50	Вторник 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.20- 10.50.	Среда 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.20- 10.50	Четверг 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.45- 11.15	Пятница 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.45- 11.15
Подготовка к прогулке , прогулка./Саф хавага чыгарга эзерлек , саф хавада булу .	10.50 – 12.30				
Возвращение с прогулки , игры ./ Кайту белән йөрү уеннар .	12.30- 12.40				
Подготовка к обеду , обед. / көндөзге ашка эзерлек . көндөзге аш вакыты.	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну , дневной сон . / Йокыга эзерлек .көндөзге йокы вакыты .	13.10 – 15.00				
Постепенный подъём / Йокылан тору	15.00 – 15.20				
Подготовка к полднику , полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек , төштән сонгы аш вакыты	15.20- 15.30				
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш , уеннар мөстәкыйль эшчәнлек , әдәби уку.	15.30 – 16.25				
Подготовка к ужину , ужин / кичке ашка эзерлек	16.25 – 16.50				
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек , уеннар , кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.50 – 17.15				
Прогулка , игры , уход детей домой / Саф хавада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30				



Принято на педагогическом совете № 1  
От 29.08.2024 г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ № 2 «Товоздика»  
Мельникова Т.М.  
Приказ № 111 от 29.08.2024г.



Режим дня старшей группы (5-6 лет) /Зурлар төркеменен (5-6 яшь) көн тартибе  
“Фантазёры” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры . индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность . / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу .	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры / Кайту белән йөрү уннар .	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед. / көндезге ашка эзерлек . көндезге аш вакыты.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон . / Йокыга эзерлек .көндезге йокы вакыты .	13.00 – 15.00
Постепенный подъём / Йокылан тору	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.20- 15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.45 – 17.15
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30



Принято на педагогическом совете № 1  
От 29.08.2024 г.

«Детский сад № 23 «Звездика»  
Мельникова Т.М.  
Приказ № 101 от «29» 2024г.



Режим дня для средней группы (4-5 лет) / Уртанчылар төркеменен (4-5) көч тәртібе  
«Дружная семейка» (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек.	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность. / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 09.20. 09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка. / Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу.	09.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры. / Кайту белән йөрү уннар.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед. / Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. / Йокрыга эзерлек, көндөзге йокы вакыты.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём / Йокрылан тору	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка эзерлек	16.15 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.30 – 17.10
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10 – 18.30



Принято на педагогическом совете № 1  
От 29.08.2024 г.

заведующий МБДОУ № 2 «Гвоздика»  
Медьникова Т.М.  
Приказ № 29 от 29.08.2024г.



Режим дня для второй младшей группы (3-4 года)  
“Непоседы” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры . индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / иртэнге кабул иту, карау, ирекле уеннар, шэхси эш . мөстэкыйль эшчэнлек .	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.10 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность . / Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дэрэслэр арасында тэнэфеслэрне исэпкэ алып, Төркөмнэр буенча оештырылган белем биру эшчэнлеге	09.00 – 09.15. 09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу .	09.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры / Кайту белэн йөрү уннар .	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед. / көндөзге ашка эзерлек . көндөзге аш вакыты.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон . / Йокыга эзерлек .көндөзге йокы вакыты .	12.20 – 15.00
Постепенный подъём / Йокылан тору	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник / Төштөн сонгы ашка эзерлек, төштөн сонгы аш вакыты	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстэкыйль эшчэнлек, эдэби уку.	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.30 – 17.10
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйлэрэнэ озату	17.10 – 18.30



Принято на педагогическом совете № 1  
От 29.08.2024 г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ № 21 «Гвоздика»  
Мельникова Т.М.  
Приказ № 47/от 29.08.2024г.

Режим дня первой младшей группы (2-3 года) / Беренче көчкөнөлөр төркөмүсүн (2-3 яшь) көн  
“Карпузики” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул иту, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек.	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность. / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркөмнәр буенча оештырылган белем биру эшчәнлеге	09.00 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу.	09.10 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры. / Кайту белән йөрү уеннар.	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед. / көндөзгә ашка эзерлек. көндөзгә аш вакыты.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон. / Йокыга эзерлек. көндөзгә йокы вакыты.	12.10 – 15.00
Постепенный подъём / Йокылан тору	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.15- 15.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркөмнәр буенча оештырылган белем биру эшчәнлеге	Понедельник Вторник Среда Четверг пятница
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.10 – 16.30 16.30 – 17.10
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10 – 18.30



Принято на педагогическом совете № 1  
От 29.08.2024г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ № 21 «Гвоздика»  
Мельникова Т.М.  
Приказ № 107/2024г.  
107/2024г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
Мәктәпкә әзерлек төркеменен (6-7 яшь) көн тәртібе  
“Любознайки” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт				
Утренний приём , осмотр , свободные игры . индивидуальная работа , самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү , карау , ирекле уеннар , шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.20				
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.20 – 08.30				
Подготовка к завтраку , завтрак / Иртэнге ашка әзерлек , иртэнге аш вакыты	08.30 – 08.50				
Игры , самостоятельная деятельность . / Уеннар , мөстәкыйль эшчәнлек	08.50 – 09.00				
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып , Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00 -	09.00-	09.00-	09.00-	09.00-
	09.30.	09.30.	09.30.	09.30.	09.30.
	09.40-	09.40-	09.40-	09.40-	09.40-
	10.10.	10.10.	10.10.	10.10.	10.10.
	10.20-	10.20-	10.20-	10.20-	11.25-
	10.50	10.50.	10.50	10.50	11.55
Подготовка к прогулке , прогулка./Саф хавага чыгарга әзерлек , саф хавада булу .	10.50 – 12.30				
Возвращение с прогулки , игры / Кайту белән йөрү уннар .	12.30- 12.40				
Подготовка к обеду , обед . / көндөзге ашка әзерлек . көндөзге аш вакыты.	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну , дневной сон . / Йокыга әзерлек .көндөзге йокы вакыты .	13.10 – 15.00				
Постепенный подъём / Йокылан тору	15.00 – 15.20				
Подготовка к полднику , полдник / Төштән сонгы ашка әзерлек , төштән сонгы аш вакыты	15.20- 15.30				
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш , уеннар мөстәкыйль эшчәнлек , әдәби уку.	15.30 – 16.25				
Подготовка к ужину , ужин / кичке ашка әзерлек	16.25 – 16.50				
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек , уеннар , кичке саф хавага чыгарга әзерлек	16.50 – 17.15				
Прогулка , игры , уход детей домой / Саф хавада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30				